

广东轻工职业技术学院劳动教育清单

类别	任务群	劳动项目	实施建议	成果评价要求
日常生活劳动	家务劳动	学习衣物清洗	运用清洗衣物的知识,参与洗衣物的过程	熟练掌握洗衣服的方法,提交完成后图片
	家务劳动	学习整理衣服	培养有条理工作的习惯,学习整理衣服与收纳衣橱的方法	熟练掌握整理衣服和收纳衣橱的方法,提交完成后图片
	家务劳动	学习整理书柜	培养爱劳动、爱整洁的习惯,学习整理书柜	培养爱整洁、爱干净的习惯,提高整理后的书柜照片
	家务劳动	学习烹饪	运用烹饪知识,通过购买食材、准备、制作、上桌等环节在家里做一次饭菜	熟练掌握烹饪的技巧,提高自己做的饭菜照片
	生活劳动	打扫校园、教室	运用劳动知识,打扫校道,扫树叶,清理垃圾和纸屑 运用劳动知识,打扫教室,抹桌椅,倒垃圾	熟练掌握打扫校园、教室卫生的技巧,提交清洁干净后的图片
	生活劳动	学习垃圾分类	了解垃圾分类,能辨认垃圾类型并进行分类包装处理的方式 能辨别可回收和不可回收垃圾,分辨相同物体不同情况下的具体分类 认识有害垃圾,学习有害垃圾的相关处理方式	树立环保意识,热爱并自觉劳动,完成倒垃圾登记
	生活劳动	趣味养成	了解绿植种类,掌握一定区分和鉴赏绿植的能力 锻炼学生种植能力,具备一定种植基础技能	栽培一种植物,收集栽培植物的图片
	生活劳动	急救护理	运用急救的知识,学习急救方法,掌握急救的技能	熟练掌握包扎伤口、溺水急救的技能
	生活劳动	整理房间	掌握简单的室内装饰设计方法,布置宿舍和家里的房间	设计和布置房间,提高整理后房间的照片
	专业劳动	参加专业实训	按照教学计划,学生完成专业实训任务	按人才培养方案完成相应学时的学习,获得学分
生产劳动	专业劳动	参加专业顶岗实习	按照教学计划,学生完成专业顶岗实习	按人才培养方案完成相应学时的学习,获得学分
	专业劳动	学习考证	按照人才培养方案,学习兴趣,考取相关的技能证书	取得证书,提交照片
	专业劳动	就业创业	参加招聘会,拓展高校毕业生就业渠道,科学引导大学生创业	提交就业协议,完成就业信息登记
	专业劳动	就业创业	参加招聘会,拓展高校毕业生就业渠道,科学引导大学生创业	提交就业协议,完成就业信息登记
服务劳动	公益服务	校园志愿者服务	参与校团委、学工部志愿者工作	提交服务志愿时长佐证
	公益服务	城市志愿服务	参与所在城市的志愿服务工作,	提交服务志愿时长佐证
	公益服务	献血活动	参与献血活动	提交献血证书佐证
	公益服务	抗疫、救灾服务	面对重大公共卫生突发事件及重大自然灾害,主动承担相关工作,参与抗疫、救灾	提交服务佐证资料